



„Musik berührt die Seele und befördert das emotionale Befinden, auch bei den Aller kleinsten. Sie können sich besser entspannen, spüren Nähe und Zuwendung und haben signifikant bessere Werte durch Stressreduzierung, verbesserte Atemfrequenz und demzufolge einer höheren Sauerstoffsättigung. Die Einbindung der Eltern mit ihrer unverwechselbaren Stimme, die ihr Kind als eine bereits pränatal vertraute Konstante identifiziert und die Sicherheit verheißt, ergibt im Zusammenspiel mit Musiktherapeut:innen eine Wohlfühlatmosphäre für Säuglinge und Frühgeborene mit den o.g. förderlichen Effekten.“ (Bundesverband Das frühgeborene Kind)

Die Familien in der herausfordernden und belastenden Zeit einer Frühgeburt musiktherapeutisch zu begleiten und kleine Oasen der Entspannung zu ermöglichen, ist für mich eine sehr bereichernde Tätigkeit. Denn aus diesen Momenten der Ruhe und Zuwendung können sowohl die Kinder, als auch die Eltern Kraft für neue Entwicklungsaufgaben schöpfen.





Sophie Pudelek, Diplom-Musiktherapeutin, DMtG

Ich habe in Wien an der Universität für Musik und darstellende Kunst mein Musiktherapiestudium absolviert und im Anschluss daran in verschiedenen Arbeitsfeldern im Erwachsenenbereich gearbeitet. Inzwischen lebe ich mit meiner Familie in München und habe mich ganz der musiktherapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen verschrieben, und darin eine echte Herzensaufgabe gefunden. Nach langjähriger Tätigkeit mit Kindern und Jugendlichen mit frühen Traumatisierungen und Bindungsstörungen sowie im heilpädagogischen Bereich, arbeite ich nun in der Kinderklinik München-Schwabing auf den Stationen der Kinder-Onkologie/Hämatologie und der Neonatologie sowie für die Frühchenstation in Harlaching. Inzwischen in Festanstellung, darüber freue ich mich sehr.

„Musik und Rhythmus finden ihren Weg zu den geheimsten Plätzen der Seele“ (Platon)

Interessantes zum Thema Musiktherapie in der Neonatologie:

- Referenzrahmen zur Anwendung von Musiktherapie in der Neonatologie:

<https://www.musiktherapie.de/wp-content/uploads/2019/05/Referenzrahmen-Fachkreis-Musiktherapie-Neonatologie.pdf>

- Artikel über eine Studie zur Wirksamkeit von Musiktherapie bei schlafenden Frühgeborenen :

<https://www.musiktherapie.de/blog/forschung-1/2022/03/musiktherapie-ist-auch-im-schlaf-bei-fruehgeborenen-wirksam/>

- Flyer der Deutschen Musiktherapeutischen Gesellschaft (DMtG):

<https://www.musiktherapie.de/wp-content/uploads/2019/05/Flyer-Neonatologie.pdf>