

25 Jahre Harl.e.kin

Hilfe und Förderung für Frühchen und deren Familien

Fortsetzung von der Titelseite
Nachsorge-kinderkranken-
schwestern anfiel, die diese
mit hohem Einsatz für die Fa-
milien in Not leisteten, unter-
stützte die Stiftung Soziales
München der Stadtsparkasse
München mit einem schönen
Betrag die dadurch angefallen-
en Mehrkosten, das war sehr
wichtig für den Verein.
Dies und vieles mehr bedeu-
tet Harl.e.kin e.V. – Harlachinger
Eltern Kind Initiative –,
der inzwischen mit der
Harl.e.kin-Frühchen-Nachsorge
auch in Schwabing (seit
2009) und an der Klinik rechts
der Isar (seit 2011) fest etabliert
ist.

Einzelfallhilfen für Familien in sozialer Bedrängnis

Ein wesentlicher Bestandteil
der Arbeit des Harl.e.kin e.V.
sind die finanziellen Einzel-
hilfen für Familien in sozialer
Bedrängnis. Auch im reichen
München gibt es große soziale
Not. Ein Frühgeborenes bringt
manch eine Familie an finanzielle
Grenzen. Hier hilft der Harl.e.kin
e.V. In sehr seltenen Fällen erfolgt
auch die Übernahme von Bestat-
tungskosten durch den Harl.e.kin
e.V. 25 Jahre Harl.e.kin e.V. – dies
sind hunderte von Familien,
die Harl.e.kin-Einzelfallhilfen
bekommen haben und denen so
eine Brücke gebaut werden konnte.
Natürlich war und ist der Harl.e.kin
e.V. auch bei Fachsymposien
aktiv und unter-



Gründungsmitglied Professor Dr. Reinhard Roos erhielt für seine Verdienste 2019 die Medaille »München leuchtet – Den Freundinnen und Freunden Münchens«.

F: Robert Haas/Harlekin e.V.

stützt Fortbildungen für seine
Mitarbeiterinnen. Corona-
bedingt pausiert der Verein
zwar mit Veranstaltungen,
aber im kommenden Jahr
sind u.a. eine Festveranstal-
tung zum 25-jährigen Jubiläum
sowie ein Fachsymposium
angedacht.

Glückwünsche vom OB Dieter Reiter

Oberbürgermeister Dieter
Reiter gratuliert nicht nur in
seiner Funktion als Rathaus-
chef, er ist auch seit vielen
Jahren Schirmherr des Ver-
eins: »1996 bis 2021, das sind
25 Jahre erfolgreiche Vereins-
arbeit, das sind Generationen
von Frühchenfamilien und
anderen in ihrer Entwicklung
gefährdeten Kindern, um die
sich die Mitarbeiter*innen
des Harl.e.kin e.V. mit viel En-

gagement und Sachverstand
gekümmert haben. Das wird
auch in Zukunft so sein, da
bin ich mir sicher, und dafür
danke ich allen engagierten
Mitarbeiter*innen und dem
ehrenamtlichen Vorstand von
Herzen. Besonders erwähnt
sei Prof. Dr. Reinhard Roos,
der für sein herausragendes
Engagement für Neonatologie
und Nachsorge bereits 2019
die Medaille »München
leuchtet – den Freundinnen
und Freunden Münchens« in
Silber erhalten hat. Natürlich
auch der aktuell amtierende
Vorstand rund um Herrn Dr.
Armin Gehrmann und Frau
Dr. Andrea Zimmermann, der
die Geschichte des Harl.e.kin
e.V. mit hohem Sachverstand
und viel Gespür lenkt, sich

um die perinatal belasteten
Familien kümmert und die
Harl.e.kin-Teams an den
Münchner Kinderkliniken zu-
sammenhält. Das ist gerade
jetzt in der schwierigen Sars-
Covid19-Pandemie von un-
schätzbarem Wert. Sehr ge-
ne habe ich schon im Jahr
2015 die Schirmherrschaft für
den Harl.e.kin e.V. übernom-
men und wünsche dem
Harl.e.kin e.V. als dem Förder-
verein für Frühchen in Mün-
chen weiter eine erfolgreiche
Arbeit.«
Weihnachtszeit ist Spenden-
zeit: unterstützen Sie die
Harl.e.kin mit Ihrer Spen-
de!
Stadtsparkasse München,
IBAN DE70.7015.0000.0000.
477.604. Eva Hesse

Die Plagen des Grauen Stars

Warum es fast jeden trifft – und was dagegen hilft

Haidhausen · Wenn im
Laufe der Jahre die Seh-
schärfe nachlässt ist meist die
Alterssichtigkeit oder der
Graue Star der Grund. Weil
beides ein natürlicher Al-
terungsprozess der Augenlinse
ist, ist fast jeder irgendwann
davon betroffen. Die Linse
kann sich mit der Zeit nicht
mehr ganz so flexibel auf die
unterschiedlichen Entfer-
nungen einstellen und wird
mit der Zeit trüb.
Was kann man dagegen tun?
Eine Verbesserung der Seh-
qualität kann dann durch
einen Austausch der natür-
lichen Augenlinse erreicht
werden. Die modernen künst-
lichen High-Tech-Linsen – so-
genannte Multifokallinsen –
können sogar Lese- und

Gleitsichtbrille ersetzen. Sie
bilden sowohl den Nah- als
auch den Fernbereich scharf
ab. »Diese Linsen werden in
einem zirka 15-minütigen
Eingriff in Dämmeranästhesie
an die Stelle der alterssichti-
gen und trüben Linse gesetzt.
Er wird ambulant durchgeführt
und ist schmerzfrei.« so Dr.
Parasta, der Leiter des augen-
zentrum in München. »Die
Patienten können danach
nach Hause und schon am
nächsten Tag erfolgt die Kon-
trolluntersuchung in unserer
Praxis.« Wie sicher ist denn
eigentlich so ein Eingriff? Die
neue Methode mit dem Na-
nolaser hat die Behandlung
noch schonender gemacht.
»Diese Technik kann präziser
eingesetzt werden als die her-

kömmliche Ultraschallmetho-
de. Außerdem entstehen
durch dieses Kaltlaserverfah-
ren weniger Hitzeschäden am
Auge.« erklärt der Augenchi-
rurg Dr. Parasta. »Wir im au-
genzentrum waren eines der
ersten Zentren in Deutsch-
land und verwenden die Na-
nolaser-Technologie seit nunmehr
4 Jahren mit sehr guten Er-
gebnissen.« Auch das Arbei-
ten mit Einmalinstrumenten
bringt noch ein Mehr an Si-
cherheit. »Viele Patienten
merken erst nach einer Be-
handlung des Grauen Star,
was ihnen an Sehqualität ent-
gangen ist und freuen sich
über das neue farbenprächtige
Seherlebnis.«
Weitere Infos gibts online un-
ter www.augenzentrum.net

Lebensretter werden

Typisierungsaktion für Eva startet

BAYERN · Eva in ihrem
Element: Familie und
Natur! Doch seit September
dieses Jahres steht plötzlich
das gewohnte Leben Kopf: bei
Eva wurde Leukämie diagnosti-
ziert. »Das hat mir den Boden
unter den Füßen weggerissen!«,
sagt die gebürtige Harlachingerin
selbst. Die erste Chemotherapie
war mit unglaublich vielen Kom-
plikationen verbunden und kaum
ertragbar. Nach einer kurzen
Erholungspause zu Hause be-
ginnt nun der zweite Chemothera-
pie-Zyklus. Jede Chemotherapie
schwächt ihren Körper massiv
und die Heilungschancen sind
nicht gut.
Evas Mann versucht, für seine
Frau stark zu sein – und paral-
lel den Haushalt mit drei
schulpflichtigen Kindern und
seiner Arbeitsstelle unter
einen Hut zu bringen. Ein Kno-
chenjob!
Die große Hoffnung der ganzen
Familie: eine Stammzell-
spende!
Bei all den Widrigkeiten gibt
es einen Hoffnungsschimmer,
an dem sich die gesamte Fa-
milie festhält: Mit den gesun-
den Stammzellen eines pas-
senden Spenders kann Eva
wieder komplett gesund wer-
den!



Die Chemo setzt Eva sehr zu, sie hofft auf diesem Wege einen passenden Stammzellenspender zu finden. F: Privat

bensretter sein – für Eva oder
einen anderen Patienten
weltweit!
Neben der Typisierungsaktion
im Gemeindesaal in Schwif-
ting kann man sich aber auch
online testen lassen. Dafür
gibt es einen ganz einfachen
und unkomplizierten Weg:
die Online-Registrierung bei
der Stiftung AKB unter
www.akb.de
Das Lebensretterset nach
Hause schicken lassen, Wan-
genabstrich selbst durchfüh-
ren oder beim Hausarzt Blut-
probe entnehmen lassen und
alles gratis wieder zurücksen-
den – in nur 5 Minuten ist
man Lebensretter!

Wer kann helfen? Alle!

Dieser Spender muss so
schnell wie möglich gefun-
den werden, denn jeder neue
Chemotherapiezyklus verringert
die Erfolgsaussichten. Darum
bittet der Familienvater ein-
dringlich: »Lasst Euch typisie-
ren, wenn ihr gesund und
zwischen 17 und 45 Jahre alt
seid. Kommt zur Typisie-
rungsaktion in das Bürger-
heim in Schwifting und gebt
wenige Tropfen Blut für die
Bestimmung der Gewebe-
merkmale ab. Jeder neu regi-
strierte Stammzellspender
kann schon morgen ein Le-

Jeder gesunde Mensch zwi-
schen 17 und 45 Jahren kann
sich direkt online und von Zu-
hause aus bei der Stiftung
AKB als Stammzellspender
registrieren lassen. Wer sich
nicht registrieren lassen kann
oder schon registriert ist,
kann die lebensrettende Ar-
beit der Stiftung AKB den-
noch auf vielfältige Weise un-
terstützen – z.B. durch Gel-
dspenden oder durch aktive
Mitwirkung in der Spender-
gewinnung.

XXXLutz

NACH UMBAU

in Aschheim - Wolfratshausen feiert mit

NEU ERÖFFNET

39,99 UVP 50% SPAREN

19⁹⁹

FLANELL-BETTWÄSCHE

Flanell-Bettwäsche-Garnitur, 100% Baumwolle, mit Knöpfen.
ca. 135 x 200 und 80 x 80 cm 34630433_01 99,99 UVP **19,99**

30-teilig für 6 Personen

119,- UVP 57% SPAREN

49⁹⁹

BESTECK-SET

RÖSLE SINCE 1888

Besteck-Set „Elegance“, Edelstahl 18/10, spülmaschinengeeignet 53130232_01 119,- UVP **49,99**

40%

auf vieles

0%

1) + 0)

Hausrabatt

Ausgenommen: siehe 1) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

XXXL Gutschein

25€

Bei Kauf ab 100 €

Ausgenommen: siehe 1) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

L1210A000

Jetzt NEU

Live SHOPPING

Alle Infos zum Live Shopping bei XXXLutz unter xxxlutz.de/live

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (030) 25549169-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (030) 25549289-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDESO-1-d

1) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Abteilung Depot, Artikel der Firma Boxxx. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 18.12.2021. 2) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Gardinen, Babybekleidung, -spielwaren & -heimtextilien, Leuchten und Teppiche. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Abteilung Depot, Artikel der Firma Boxxx und Artikel aus dem Weihnachtsmarkt. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 18.12.2021. 0) Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. *nach Umbau.

24/7

Online Shopping

MEIN MÖBELHAUS.

MEIN ONLINE SHOP.